

Découvrez le film présentant le dispositif en scannant le QR code :



<https://youtu.be/10L39y4Br1U>

Vous êtes parent, conjoint, frère-sœur d'une personne autiste ?

Formez-vous gratuitement avec le CRA Bretagne

Formations co-construites et réalisées en partenariat avec les associations de familles et d'utilisateurs.

Et avec le soutien :



Pourquoi se former ?

Le diagnostic d'autisme entraîne un bouleversement dans la vie des personnes concernées et de leur entourage.

L'accompagnement au quotidien peut être éprouvant, d'autant plus si les aidants ne sont pas formés.

Les formations sont construites avec les associations de familles et d'utilisateurs des départements afin de garantir **une prise en compte des besoins des aidants**.

Pour qui ?

Parents

Grands-parents

Frères et sœurs

Conjoints

Toute personne non professionnelle qui accompagne au quotidien une personne avec d'un diagnostic d'autisme.

Comment ?

Chaque année, le CRA Bretagne propose deux formations **gratuites** sur chaque département breton.



- Une formation spécifique au printemps - 2 journées en semaine
- Une formation de base de septembre à décembre - 4 samedis

20 places par département.



Une inscription préalable est nécessaire.

OBJECTIFS



Acquérir des connaissances sur l'autisme



Être outillé pour faire face aux troubles du proche au quotidien



Rompre l'isolement



Faciliter les démarches



Disposer de repères et d'informations fiables sur l'autisme



Connaître ses droits



- Frais kilométriques pris en charge
- Possibilité de prise en charge des frais de garde de la personne autiste
- Repas pris en charge

Ces formations vous intéressent ?

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet :

www.cra.bzh/formations-pour-proches-aidants

Scannez moi :

